



ARYA ASD

Ass. Respiro Yoga Armonia dell'essere

Via Aosta 2, Fusignano (RA)

“ Per una serenità
interna,
al passo con i
tempi e con la vita
quotidiana ”

Yoga attivo

Sessioni di yoga individuali

**Allenamenti fitness
autogestiti**

Trattamenti olistici

Trattamenti REIKI





ARYA ASD

Ass. Respiro Yoga Armonia dell'essere

Yoga attivo - Le nostre lezioni

Lezione di prova gratuita

DAL

3 OTT.
2016

Mercoledì - Venerdì

18.30-19.30 / 19.30-20.30 / 20.30-21.30

In sede
Via Aosta 2 Fusignano

Lunedì - Giovedì

13.00 - 14.00

Palestra Corpo Vivo
Via Giovanni XXIII Fusignano

Martedì - Giovedì

19.30 - 20.30

Palestra FREE TIME
Via Del Pino,105 Ravenna

Richiesta prenotazione

Le nostre insegnati

Nunzia Manigrasso

Inizia a praticare yoga nel 1989. La passione per questa disciplina si trasforma e la porta a diventare assistente istruttore di Yoga Integrato a Fusignano, dal 1995 al 2004.

Dopo un Corso Quadriennale e un biennio di tirocinio pratico nel 2007 diviene Istruttore di Yoga Integrato, con l'attestato rilasciato dall'Area Formazione CSI di Bologna all'Associazione Harmony Body Mind e inizia a insegnare a Ravenna presso la Palestra Scuola Montanari, dove svolge tuttora le lezioni.

Dal 2013 partecipa all'apertura dell'Associazione ARYA asd, presente a Fusignano e presso la palestra FREE TIME a Ravenna.

Nel 2015 diventa Operatore Olistico di REIKI UMANISTICO II° livello. (Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013).

Carla Manigrasso

Inizia a praticare yoga nel 1988, diventa Istruttore di Yoga Integrato Attestato rilasciato dall'Area Formazione CSI di Bologna all'Associazione Harmony Body Mind nel 2007, con un Corso Quadriennale e un biennio di tirocinio pratico. I suoi obiettivi la portano a proseguire con un Corso di tecniche del massaggio del Centro Studi Piramide, rilasciato nel 2007. Corso di tecnica del massaggio Hot Stone Teraphy presso Centro Studi Discipline Benessere anno 2010 . Corso Biennale presso il Centro Studi Benessere di Gisella Manganelli per la specializzazione di Operatore Olistico, riconosciuto dal CONI con competenze sui seguenti rattamenti: Svedese anche in ambito sportivo, Ayurveda, Himalayano, Indonesiano, Californiano, Tuina cinese, Office massage, Flower massage (Fiori di Bach) (Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013)

E-MAIL Associazionearya@virgilio.it

CELL 348 5644144

FACEBOOK AryaYogaRavenna