

I PERCORSI DEL BENESSERE

ascolto, distensione, energia

Val la pena di essere al mondo per la bellezza di andar per strade, ascoltare lo stormire del vento, gli uccelli, gli stagni, la voce dell'acqua.

Per la bellezza di guardare, tutto. Noi stessi ...

Non l'abbiamo mai capita, la natura, ma da sempre sappiamo, questo sono io, e tuttavia è ogni volta qualcosa d'altro. Corpo, mente, natura, il nostro territorio sono aspetti diversi di un'unica entità.

Percepire l'armonia in uno stato di benessere, con questa idea nascono i

Percorsi del Benessere

Settembre

SACCA DI BELLOCCHIO

II
2016

Lido di Spina



Ottobre

8
2016

IL CANALE DEI MULINI



Fusignano



Nov

6
2016

LE TERME



Fratte Terme



ARYA ASD

ASSOCIAZIONE RESPIRO YOGA ARMONIA DELL'ESSERE

E-MAIL ASSOCIAZIONEARYA@VIRGILIO.IT - CELL 348 5644144 - FACEBOOK ARYA YOGA RAVENNA

Settembre

II
2016

Riserva Naturale

SACCA DI BELLOCCHIO

I Percorsi del Benessere hanno come prima tappa la splendida Sacca di Bellocchio nel Lido di Spina

Cammineremo per circa 1 km tra le dune di sabbia per raggiungere la Sacca II, Riserva Naturale di importanza faunistica.

Circondati dal mare e dalla laguna salmastra, eseguiremo le asana in onore degli uccelli che hanno scelto questo luogo come loro habitat.

Questo evento è rivolto a chi pratica yoga, a chi ama muoversi nella natura o a chi vuole semplicemente rilassarsi.

RITROVO ALLE 14:30
C/O PARCHEGGIO BAGNO PIRAMIDE VIA BELLINI, LIDO DI SPINA (FE)
RITORNO INDICATIVO ALLE 17:30

L'EVENTO È APERTO A TUTTI
QUOTA DI ASSOCIAZIONE 12€

CONSIGLIATI ABBIGLIAMENTO COMODO E TELO DA MARE

E' GRADITA CONFERMA DI PARTECIPAZIONE
PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CHIAMARE: NUNZIA 348 5644144
O INVIARE UN'EMAIL ALL'ASSOCIAZIONE: ASSOCIAZIONEARYA@VIRGILIO.IT



ARYA ASD

ASSOCIAZIONE RESPIRO YOGA ARMONIA DELL'ESSERE

E-MAIL ASSOCIAZIONEARYA@VIRGILIO.IT - CELL 348 5644144 - FACEBOOK ARYA YOGA RAVENNA